



# Parcours 2022

## Votre conseil d'administration



**Josée Vocelle**  
Présidente



**Michèle Tardif**  
Vice-Présidente



**Martine Rancourt**  
Vice-Présidente



**Hélène Potvin**  
Secrétaire



**Francine Côté**  
Trésorière



**Raynald Poulin**  
Parcours

Jour	Date	Heure	Destination	KM	Description des parcours (cliquez pour le Tracé Garmin Connect)	Indications	Denivelé (m)	Difficulté	Coucher Soleil
lundi	2 mai	18:00	Église de Beauceville Piste cyclable	31	Passerelle, Piste cyclable jusqu'à la 173 et retour			1	19:55
mercredi	4 mai	18:00	St-Côme	35	1re avenue, Rte 204, Rte173, St-Côme, retour.			1	
samedi -L	7 mai	09:00	Vallée-Jonction Est	82	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, retour par l'Est. Piste cyclable			2	
samedi -C	7 mai	09:00	St-Joseph	65	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, retour			1	
lundi	9 mai	18:00	St-René	32	1re avenue, Rte 204, St-René, retour			2	20:04
mercredi	11 mai	18:00	Inter/Rg 6	35	10e rue, 30e avenue, Ste-Evelyne, Intersection Rg 6, retour			1	
samedi -L	14 mai	09:00	St-Théophile	78	<a href="#">1re avenue, Rte 204, Rte 173, St-Côme, Armstrong, Rte 269, St-Théophile, Rg 3, 10e rue, Rte 204, Rte Gilbert, St-René, St-Georges</a>		620	4	
samedi -C	14 mai	09:00	Armstrong	60	<a href="#">Rte 173 jusqu'à Armstrong (intersection de la rte 269). Allez-retour.</a>		393	3	
lundi	16 mai	18:00	St-Philibert/ Croix Langevin	39	2e avenue, 136e rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert jusqu'à la croix Langevin			3	20h13
mercredi	18 mai	18:00	Haut-St-Jean/ Rg 4	35	Boul. Dionne, Ave St-Jean, St-Jean, Haut St-Jean, Rg4, Ste-Evelyne, 25e rue			4	
samedi -L	21 mai	09:00	Ste-Marie	105	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, Ste-Marie-Père Nature			2	
samedi -C	21 mai	09:00	Vallée-Jonction Ouest	82	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, retour par l'Ouest			2	
<b>Lundi Fête</b>	23 mai		Beauceville, St-Odilon, St-Joseph	80	<b><u>Piste cyclable de l'est jusqu'à Beauceville, Rte du Golf, Grande-Ligne, Rte 276 jusqu'à St-Joseph, retour par l'ouest</u></b>		480	3	
lundi	23 mai	18:00	St-Côme/ St-Philibert	44	Rte 173, St-Côme, Rte 275, Rg Langevin, St-Philibert, 175e rue.			3	20h21
mercredi	25 mai	18:00	Rivière Le Bras	50	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, Le Bras, retour			1	
samedi -L	28 mai	09:00	St-Prosper, Ste-Aurélie	73	<a href="#">1re avenue, 136 Rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert, Rg Langevin jusqu'à St-Prosper, rte 275 jusqu'à Ste-Aurélie, retour par St-Côme et la rte 173</a>		581	3	
samedi -C	28 mai	09:00	Ste-Aurélie Église	65	2e avenue, 136 Rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert, Rg Langevin, Rte Ste-Aurélie, Rg St-Jean Baptiste, Église, retour			3	
lundi	30 mai	18:00	Fraser	45	Piste cyclable, Beauceville, Rte Fraser jusqu'au km désiré			4	20h28
mercredi	1 juin	18:00	St-Jean/ Rg 2/ Rg 4	48	Boul. Dionne, St-Jean, Rg 2, Rte 269, Rg 4, Haut St-Jean, Rte-Cloutier, Ste-Evelyne			3	
samedi -L	4 juin	09:00	Lac Etchemin	101	<a href="#">2e Ave, 120e Rue, Rte 204, St-Prosper, Rte 277, Lac Etchemin, gauche Rte 276, gauche Grande Ligne, droite Rte du Golf, Beauceville, St-Georges</a>		757	4	
samedi -C	4 juin	09:00	Vallée-Jonction Ouest	82	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, retour par l'Ouest			2	
lundi	6 juin	18:00	Rg 6 de St-Benjamin/Piste cyclable	44	Piste cyclable, Notre-Dame, 20e Rue ou Route autoroute, St-Simon, Rue Principale 74e Rue jusqu'à l'intersection Rg 6, Demi-tour, St-Simon, Piste cyclable Rapide du Diable, Demi-tour, St-Georges			3	20h34
mercredi	8 juin	18:00	Bord de l'eau Fin asphalte	50	Boul. Dionne, 10e Avenue, Bord de l'eau, tout droit à St-Martin jusqu'à la fin de l'asphalte, aller-retour			2	

Jour	Date	Heure	Destination	KM	Description des parcours (cliquez pour le Tracé Garmin Connect)	Indications	Denivelé (m)	Difficulté	Coucher Soleil
samedi -L	11 juin	09:00	Fraser, St-Odilon village, St-Joseph	90	<a href="#">Piste cyclable (est) jusqu'à Beauceville, Rang Fraser, Rang 10, Rte 275 jusqu'à St-Odilon, Rang 4, rte 276 jusqu'à St-Joseph, retour par l'ouest</a>		661	4	
samedi -C	11 juin	09:00	Beauceville, St-Odilon, St-Joseph	80	<a href="#">Piste cyclable de l'est jusqu'à Beauceville, Rte du Golf, Grande-Ligne, Rte 276 jusqu'à St-Joseph, retour par l'ouest</a>		480	3	
lundi	13 juin	18:00	Ste-Aurélie 4 chemins	60	2e avenue, 136e rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert, Rg Langevin, St-Jean-Baptiste, Ste-Aurélie, 4 chemins, retour			3	20h38
mercredi	15 juin	18:00	St-Joseph Est/Retour Ouest	66	Piste cyclable, Beauceville, St-Joseph par côté Est, Retour par l'Ouest, Beauceville, Notre-Dame, Piste cyclable			3	
samedi -L	18 juin	09:00	St-Jules/Tring-Jonction/St-Séverin	104	<a href="#">Piste cyclable, Beauceville, Rg St-Bruno, Rte St-Charles, Tring-Jonction, 112, Vallée Jonction, Retour par l'est</a>		960	5	
samedi -C	18 juin	09:00	St-Joseph, Route des fermes, Vallée	89	<a href="#">St-Joseph, Route des fermes, 112, Vallée, retour par l'est</a>		564	3	
lundi	20 juin	18:00	Lac Raquette	57	10e Rue, 30e avenue, Ste-Evelyne, Intersection Rg 6, St-Benoît, tout droit lumière, Rang des Binet à droite, Rang St-Henri, à gauche Route des Bourque, jusqu'au Lac Raquette (fin asphalte), retour Route des Bourque, à droite 271, St-Benoît, Ste-Evelyne, St-Georges			3	20h41
mercredi	22 juin	18:00	St-Côme/ St-Zacharie/ St-Philibert	66	Rte 173, St-Côme, Rte 275, St-Zacharie, 4 chemin St-Aurélie, Rang Langevin, St-Philibert, St-Georges			5	
<b>Vendredi Fête</b>	<b>24 juin</b>		<b>Douanes (Armstrong)</b>	<b>94</b>	<b><a href="#">Rte 173 jusqu'aux douanes de Armstrong, Aller-retour.</a></b>		<b>767</b>	<b>2</b>	
samedi -L	25 juin	09:00	St-Hilaire-de-Dorset	87	<a href="#">10e rue O, 30e Ave, Rg. Ste-Evelyne, Rg. 4, Rte 269, St-Honoré, Rue Grand Shenley, Guadeloupe, St-Honoré, rang 9, Rte 271, St-Benoit, Rg 6, St-Evelyne, St-Georges.</a>		627	4	
samedi -C	25 juin	09:00	Rg4/Rg9/ St-Benoit	65	<a href="#">10e rue, 30e avenue, Ste-Evelyne, Rg 4, Rte 269, St-Honoré, Rg 9, Rte 271, St-Benoit, Rg 6, St-Evelyne, St-Georges.</a>		457	4	
lundi	27 juin	18:00	Rg4/ Rg6	55	10e rue, 35e avenue, Ste-Evelyne, Rte Cloutier, St-Jean, Rg4, Rte 269, Rg 6 Ste-Evelyne, St-Georges			3	20h41
mercredi	29 juin	18:00	St-Benoit/ Tour Lac Poulin	52	10e rue, 35e avenue, Ste-Evelyne, Rg 6, St-Benoît, Route du Lac Poulin, Rte Laflamme sur 1.25 km, à gauche Rue Fontaine, Rue Poulin, Route du Lac Poulin, Rg 6, St-Evelyne, 25e Rue			3	
<b>Vendredi Fête</b>	<b>1 juill.</b>		<b>Fête Canada</b>		<b>Propositipon sortie de groupe !!!!</b>				
samedi -L	2 juill.	09:00	St-Elzéar/ Ste-Marie	106	<a href="#">St-Joseph, Rte des Fermes, Rte St-Antoine, Rg du Haut St-Jacques, St-Elzéar, Ste-Marie, St-Joseph, St-Georges.</a>		916	4	
samedi -C	2 juill.	09:00	Ste-Marie	105	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, Ste-Marie-Père Nature			2	
lundi	4 juill.	18:00	St-Philibert/ St-Côme/ piste karting/ St-Georges	49	2e avenue, 136e rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert, Langevin à droite, Rte 275, St-Côme, Rte 173, droite route Rodrigue, droite Rg St-Joseph, 1ère avenue			3	20h40
mercredi	6 juill.	18:00	St-René/ St-Martin/ Rg 2	49	1re avenue, Rte 204, St-René, Rte Gilbert, Rte 204, St-Martin, Rte 269, Rg 2, St-Jean-de-la-Lande, Rte Cloutier, St-Evelyne, 30e avenue, 25e rue			3	

Jour	Date	Heure	Destination	KM	Description des parcours (cliquez pour le Tracé Garmin Connect)	Indications	Denivelé (m)	Difficulté	Coucher Soleil
samedi -L	9 juill.	09:00	St-Malachie	139	<a href="#">Beauceville, St-Odilon, St-Malachie, Frampton, Sts-Anges, Vallée, Retour par l'est</a>		1378	5	
samedi -C	9 juill.	09:00	Frampton	108	<a href="#">Beauceville, St-Odilon, Frampton, Sts-Anges, Vallée, Retour par l'est</a>		1042	5	
lundi	11 juill.	18:00	St-Joseph, aller-retour	60	Allez par l'est, retour par l'ouest			2	20h36
mercredi	13 juill.	18:00	Haut-St-Jean/ Rg 4/Rg2	48	Boul. Dionne, Ave St-Jean, St-Jean, Haut St-Jean, Rg4, Rte269, Rg 2, Cloutier, Retour			3	
samedi -L	16 juill.	09:00	St-Gilles	190	<a href="#">Ste-Marie, St-Sylvestre, St-Gilles, St-Lambert, Retour (Lunch à St-Gilles)</a>		977	5	
samedi -C	16 juill.	09:00	St-Gilles (départ de Ste-Marie)	83	<a href="#">St-Sylvestre, St-Gilles, St-Lambert, Retour (Lunch à St-Gilles)</a>		625	3	
lundi	18 juill.	18:00	St-Philibert/ St-Côme	60	St-Philibert, St-Proper, Retour par St-Côme			4	20h31
mercredi	20 juill.	18:00	Rg 6 de St-Benjamin/Piste cyclable	44	Piste cyclable, Notre-Dame, 20e Rue ou Route autoroute, St-Simon, Rue Principale 74e Rue jusqu'à l'intersection Rg 6, Demi-tour, St-Simon, Piste cyclable Rapide du Diable, Demi-tour, St-Georges			3	
samedi -L	23 juill.	09:00	Scott	140	St-Georges, Scott, St-Georges			4	
samedi -C	23 juill.	09:00	Ste-Marie	100	St-Georges, Ste-Marie, St-Georges			3	
lundi	25 juill.	18:00	Armstrong	60	<a href="#">Rte 173 jusqu'à Armstrong (intersection de la rte 269). Aller-retour.</a>		393	3	20h24
mercredi	27 juill.	18:00	Rg 2 Sud Fin asphalte	51	10e rue, 35e avenue, Ste-Evelyne, Cloutier, St-Jean, Rg 2, Rg 2 sud, fin asphalte, Rg 2, St-Jean de la lande, Barrage, 1ere avenue.			2	
samedi -L	30 juill.	09:00	Vallée, St-Frederic, St-Jules, Beauceville	94	<a href="#">Vallée-Jonction, Rte 112, St-Frederic, St-Jules, Beauceville, St-Georges</a>		527	4	
samedi -C	30 juill.	09:00	Vallée, Rte des fermes, 112, St-Joseph	89	<a href="#">Vallée-Jonction, Rte 112, Rte Des Fermes, St-Joseph, retour par l'ouest</a>		432	3	
lundi	1 août	18:00	Bord de l'eau, St-René	45	1ère avenue, Boulevard Dionne, Bord de l'eau, St-Martin, St-René			3	20h15
mercredi	3 août	18:00	St-Benoit/église	42	10e rue, 30e avenue, Ste-Evelyne, Rg 6, St-Benoit, (église) retour.			2	
samedi -L	6 août	09:00	St-Joseph, St-Odilon, St-Benjamin	88	<a href="#">Piste cyclable, Beauceville, Rte Lambert, Rte Laqueux, Côte Tasherau, Rte 276, Grande Ligne, Rang 8, Rte 275, St-Benjamin, St-Simon</a>		618	4	
samedi -C	6 août	09:00	Beauceville, St-Odilon, St-Benjamin	70	<a href="#">Piste cyclable, Beauceville, Rte du Golf, Grande Ligne, Rang 8, Rte 275, St-Benjamin, St-Simon</a>		665	4	
lundi	8 août	18:00	St-Philibert/ Croix Langevin	39	2e avenue, 136e rue, 10e avenue, 175e rue, St-Philibert jusqu'à la croix Langevin			3	20h05
mercredi	10 août	18:00	Agropur	45	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, Agropur, retour			1	
<b>13 au 14 août</b>					<b>VOYAGE DE FIN D'ANNÉE (Date exact et endroit à déterminer)</b>				
samedi -L	13 août	09:00	Ste-Marie	105	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, Ste-Marie-Père Nature			2	

Jour	Date	Heure	Destination	KM	Description des parcours (cliquez pour le Tracé Garmin Connect)	Indications	Denivelé (m)	Difficulté	Coucher Soleil
samedi -C	13 août	09:00	Vallée-Jonction Est	82	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, St-Joseph, Vallée-Jonction, retour par l'Est. Piste cyclable			2	
lundi	15 août	18:00	Ste-Evelyne/ Rg 4/ St-Jean	39	10e Rue, 30e Ave, Ste-Evelyne, Rg 4, Haut St-Jean, Rte Cloutier, Ste-Evelyne			3	19h54
mercredi	17 août	18:00	St-Côme	35	1ère avenue, Rte204, Rte173, St-Côme, retour.			2	
<b>20 au 21 août</b>					<b>VOYAGE DE FIN D'ANNÉE (Date exact et endroit à déterminer)</b>				
samedi -L	20 août	09:00	Frampton via St-Philibert/ St-Prosper/ St-Odilon	122	St-Philibert, Rg Langevin, St-Prosper, Rte 175, St-Odilon, Frampton, Rte 112, St-Anges, Vallée-Jonction, Retour par l'Est.			4	
samedi -C	20 août	09:00	St-Odilon via St-Philibert/St-Prosper	95	St-Philibert, Rg Langevin, St-Prosper, Rte 175, St-Odilon, Rte 276, Grande Ligne à gauche, Rte-du Golf, Beauceville, Retour piste cyclable			3	
lundi	22 août	18:00	Agropur	45	Passerelle, Piste cyclable, Chemin Royal, avenue Lambert, Agropur, Retour			1	19h41
mercredi	24 août	18:00	Club de Golf/ N-D des Pins	35	1ère avenue, 95e rue, Club de Golf, Retour, 35e ave, 57e rue, Rte 173, N-D des Pins, retour piste cyclable.			1	
samedi -L	27 août	09:00	Scott rang St-Gabriel à partir de St-Georges	125	<a href="#">Scott par les pistes cyclables, rte 173, Rue Drouin, Rang St-Gabriel, Rte 112, Vallée-Jonction, Retour à St-Georges</a>		673	4	
samedi -C	27 août	09:00	Scott rang St-Gabriel à partir de St-Joseph	58	Scott par les pistes cyclables, rte 173, Rue Drouin, Rang St-Gabriel, Rte 112, Vallée-Jonction, Retour à St-Joseph			3	
lundi	29 août	18:00	St-Benoit	42	<a href="#">Ste-Evelyne, St-Benoit</a>		273	3	19h28
mercredi	31 août	18:00	St-René	32	1ère avenue, Rte 204, St-René, retour			2	
samedi -L	3 sept.	09:00	St-Théophile	78	<a href="#">1ère avenue, Rte 204, Rte 173, St-Côme, Armstrong, Rte 269, St-Théophile, Rg 3, 10e rue, Rte 204, Rte Gilbert, St-René, St-Georges</a>		620	4	
samedi -C	3 sept.	09:00	Armstrong	60	<a href="#">Rte 173 jusqu'à Armstrong (intersection de la rte 269), Allez-retour.</a>		393	3	
<b>Lundi Fête</b>		5 sept.	Fête du travail	<b>Propositipon sortie de groupe !!!!</b>					
lundi	5 sept.	17:30	Église de Beauceville Piste cyclable	31	Passerelle, Piste cyclable jusqu'à la 173 et retour			1	19h15
mercredi	7 sept.	17:30	St-Côme	35	1ère avenue, Rte204, Rte173, St-Côme, retour.			1	
samedi -L	10 sept.	09:00	St-Théophile	78	<a href="#">1ère avenue, Rte 204, Rte 173, St-Côme, Armstrong, Rte 269, St-Théophile, Rg 3, 10e rue, Rte 204, Rte Gilbert, St-René, St-Georges</a>		620	4	
samedi -C	10 sept.	09:00	Armstrong	60	<a href="#">Rte 173 jusqu'à Armstrong (intersection de la rte 269), Allez-retour.</a>		393	3	
samedi	17 sept.	09:00	Ste-Marie	100	Ste-Marie, retour. (OPTION COURT : A votre choix)			2	
samedi	24 sept.	09:00	St-Jules	108	10e Rue, 30e Ave, Ste-Evelyne, Rg 6, Rte 271, St-Éphrem, Rte 108, St-Victor, St-Jules, St-Joseph, Beauceville, St-Georges			4	
<b>À déterminer</b>					<b>SOUPER DE FIN DE SAISON</b>				

Difficulté: De 1 à 5 (1 facile – 5 difficile)  
Niveau de difficulté basé sur le relief du parcours, ne tient pas compte de la distance.



Route cahoteuse, surface brisée, nid de poules. Villages de Philibert, St-Martin et Rang 2 entre St-Georges et St-Martin.